



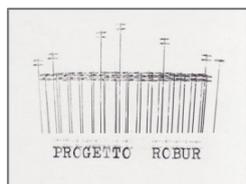
Le **Energiadi** sono una gara per produrre corrente elettrica attraverso fonti rinnovabili, da usarsi per contribuire alla sostenibilità del Natale di Milano, mettendo in gioco la propria energia per raggiungere un obiettivo comune: sensibilizzare i cittadini sulle tematiche ambientali, diffondendo una nuova cultura dell'energia, fondata sui principi dello sviluppo sostenibile (efficienza; efficacia; rinnovabilità; riduzione dei consumi superflui).

Tutta la corrente elettrica prodotta attraverso i dispositivi BES **"Bike Energy System"**, grazie ai quali è possibile ottenere corrente elettrica pedalando con una normale bicicletta, sarà usata per animare l'installazione natalizia cittadina **"La foresta incantata"**.

Oltre alla gara, essendo le **Energiadi** un progetto finalizzato alla partecipazione, in sinergia con il programma **Scuole Aperte** dell'Amministrazione Comunale, la scuola Ilaria Alpi rimarrà aperta al pubblico dalle 8.00, alle 23.00 in via Salerno 1, con la **PEDALATA DI ZONA**, aperitivi, concerti, spettacoli, laboratori, intrattenimento da martedì 20 a sabato 24 novembre.

per informazioni e
prenotazioni

a.liberipensieri@gmail.com



PEDALATA DI ZONA

L'Istituto Comprensivo "Ilaria Alpi"
Presenta

MARTEDI' 20 NOVEMBRE

h 19,30 "APERITIVO ENERGETICO"

H 20,30 "HARMONIA MUNDI"

Lezione-Concerto a cura di Progetto Robur

MERCOLEDI' 21 NOVEMBRE h 20,30

"L'ENERGIA(DI) DEI RAGAZZI"

Intrattenimento musicale a cura dell'Ordinamento Musicale dell'Istituto
A seguire una piacevole chiusura con un ricco buffet di dolci

GIOVEDI' 22 NOVEMBRE h 20,30

"CONCORDIA OPPOSITORUM"

Concerto a cura di Liberi Pensieri, LatinoAmericana, Progetto Robur
A seguire una piacevole chiusura con un ricco buffet di dolci

VENERDI' 23 NOVEMBRE

h 19,30 "APERITIVO ENERGETICO"

H 20,30 "KONTRAPUNKT"

Performance teatrale di Margarita Egorova a cura di Progetto Robur

"SABATO ENERGETICO"
SABATO 24 NOVEMBRE

h 11,00 "INCONTRIAMO IL NOSTRO CORPO ATTRAVERSO IL MOVIMENTO"

movimento, coordinazione del corpo, respirazione, rilassamento, in un happening di danza contemporanea a cura di Clelia Moretti.
Corso su prenotazione per adulti per un gruppo massimo di 15 persone

h 12,30 "PIZZA IN COMPAGNIA"

pranziamo insieme per ricaricarci

h 14,00 "MA QUESTA È UNA STREGA?!?"

(favola inedita di una strega pasticciona)
spettacolo di burattini de LA CASSETTA MAGICA
SPETTACOLO PER BAMBINI E RAGAZZI DI TUTTE LE ETA'

h 15,15 "LEZIONE DI PILATES"

per una maggiore consapevolezza dell'allineamento della colonna vertebrale e del ritmo respiratorio a cura di ABCSPORT
Lezione su prenotazione a partire dai 10 anni per un gruppo massimo di 15 persone

h 15,15 "GIocateatro - MOSTRAMI UNA STORIA"

laboratorio ludico di Propedeutica Teatrale a cura di Associazione Culturale: LEA - LIBERA ESPRESSIONE ARTISTICA
Laboratorio su prenotazione per tutte le età per un gruppo massimo di 20 persone

h 16,30 "MERENDA"

Dolcetti e focaccine per un pieno di energia prima dell'ultimo sprint

h 18,30 "L'ENERGIA(DI) DELLA DANZA"

performance di recitazione, ballo e canto a cura di ADS APS ARTEKA
SPETTACOLO PER TUTTE LE ETA'

Dettagli delle iniziative su www.liberipensieri.biz

I generatori di corrente **BES "Bike Energy System"**, sono a disposizione dei partecipanti (età minima 8 anni) presso la scuola secondaria di via Salerno, 1 ogni giorno a partire da martedì 20 fino a sabato 24 novembre dalle 8.00 alle 23.00

programma

scuole aperte