

ISTITUTO COMPRENSIVO "ILARIA ALPI"
MILANO

AREA SPORTIVA - SECONDARIA di primo grado

PROGETTO EDUCAZIONE MOTORIA

anno scolastico 2011- 2012

FINALITA'

- Aderire a varie iniziative sul territorio per promuovere la conoscenza di nuovi sport e incentivarne la pratica.
- Organizzare tornei interni per favorire l'aggregazione tra compagni di classe e coetanei.
- Consentire la valorizzazione delle eccellenze con esperienze agonistiche mirate.

OBIETTIVI

- Motivare gli alunni, stimolando in loro la volontà di confrontarsi positivamente con altri compagni.
- Fare acquisire maggior consapevolezza delle proprie capacità e delle proprie caratteristiche fisiche (attitudini / limiti).
- Educare gli alunni al rispetto delle regole comportamentali in ambienti diversi dall'ambito scolastico, a loro, più familiare
- Dar modo a tutti di ottenere buoni risultati grazie alla concentrazione, all'attenzione, alla precisione e non solo alla forza fisica
- Consentire l'integrazione di alunni diversamente abili.

TEMPI

Il progetto viene attuato durante l'anno scolastico.

Il piano delle attività sportive è predisposto, in linea di massima, tra ottobre e dicembre, ma potrà essere integrato nel corso dell'anno, in occasione di attività interessanti che di volta in volta verranno proposte dai diversi enti promotori.

STAFF DI GESTIONE

Responsabile area : prof. Ghiringhelli (Salerno)

Commissione sportiva:

prof. Ambrosi (Tre Castelli)
prof. Maiuri (Tre Castelli/S.Colombano)
prof. Quadri (Salerno)
prof. Bellinzaghi (Salerno)
prof. Vito Romano (Salerno)

In ottemperanza a quanto previsto nelle "Linee guida per le attività di educazione fisica, motoria e sportiva nelle Scuole Secondarie di I e II grado" a firma del Ministro Gelmini, ricevute dalla Direzione Generale dell'Ufficio Scolastico Regionale il 30 settembre 2009, gli insegnanti di Educazione Fisica in servizio presso questo Istituto concordano con il Dirigente Scolastico di costituire anche per il corrente anno il "Centro Sportivo Scolastico". Ottenendo l'approvazione del Collegio Docenti e del Consiglio d'Istituto in data 9 e 13 settembre 2011.

MODALITA' DI SVOLGIMENTO

- Compilazione modulo d'uscita con relativi orari, firme dei docenti accompagnatori ed elenco degli alunni partecipanti.
- Autorizzazione firmata dai genitori su apposito modulo.
- Raccolta delle eventuali quote di partecipazione a cura del coordinatore o del docente di educazione fisica.

ATTIVITA' PREVISTE

Progetto bowling - Coinvolge tutti gli alunni delle classi seconde delle **tre sedi**.
- Suddiviso in quattro fasi (eliminatorie, semifinali, finali, finalissima?).
- Si svolge nel periodo dicembre - maggio.

Campionati Studenteschi " MILANO SUD" :
- Sono coinvolti tutti gli alunni dell'istituto , previa selezione
- E' suddiviso in 7 giornate di gare tra ottobre e maggio
- Si prevedono allenamenti e selezioni per la formazione delle squadre e degli atleti partecipanti.

Progetto "Sport a Scuola al Parco Teramo" :
- mattinata di sport che coinvolge le quinte e le prime medie dei tre plessi (Salerno, Tre Castelli e S.Colombano) nel mese di ottobre elementari

Torneo di Pallavolo :
- tra le classi terze delle due sedi (Salerno / Tre Castelli)
- tra le classi seconde delle tre sedi

Torneo di Palla Rilanciata :
- tra le classi prime delle tre sedi

Progetto "Tiro con l'arco" :
- coinvolge le classi seconde e terze di Tre Castelli e le terze di Salerno in orario curricolare.
Il corso è gratuito ed è tenuto dalla Polizia Municipale di Milano. N° 8-10 incontri per classe.

Progetto "Impariamo l'olimpiade":
- coinvolge 4 o 5 classi prime
L'attività è in orario curricolare e l'intervento degli esperti (Associazione L'ORMA) è gratuito.

Progetto " Frisbee a scuola" :
- coinvolge alcune classi terze (via Salerno, Tre Castelli) per un totale di 12 ore.
L'attività è in orario curricolare e l'intervento degli esperti (Ass.Frisbee e Sport Ecologici) è gratuito.

Progetto " Rugby a scuola"
- coinvolge le classi seconde in Salerno e le classi di Tre Castelli e San Colombano
L'attività è in orario curricolare e l'intervento degli esperti (Cesano Rugby) è gratuito.

Giochi sportivi Studenteschi
- partecipazione di una selezione di alunni delle tre sedi, alla campestre distrettuale e provinciale (periodo Novembre)

- partecipazione al torneo provinciale di pallavolo femminile

ASPETTI ORGANIZZATIVI

Se le attività sportive si svolgeranno in strutture diverse dalla palestra scolastica è previsto l'impiego di 2 docenti per classe (o gruppo), oppure 1 ogni 15 alunni quando le uscite interessano più classi; per questo si prevede la collaborazione di altri docenti nelle uscite sul territorio.

Nelle "uscite sportive" in cui è previsto un buon numero di partecipanti (40/50) si utilizzerà un pullman privato sia per ridurre al minimo i docenti coinvolti nell'accompagnamento, sia per garantire maggior sicurezza agli alunni nelle fasi di trasferimento ai campi di gara. Il costo del pullman sarà a carico dei ragazzi.

Le fasi di preparazione alle competizioni (allenamenti e selezioni) si svolgeranno in orario pomeridiano dalle 13,40 alle 16.30 indicativamente nei giorni di mercoledì .
Il gruppo sportivo di avviamento alla pallavolo per le classi prime si attiverà da ottobre a giugno, tutti i giovedì secondo il calendario scolastico e sarà rivolto a tutti i ragazzi dei tre plessi. Si svolgerà presso la palestra Tre Castelli (gli alunni saranno accompagnati dai prof. Quadri e Romano)

Per quanto riguarda il compenso accessorio per le ore effettuate, i docenti di Scienze Motorie si avvarranno dei fondi assegnati dal Ministero per il C.S.S.
Utilizzeranno anche la 19° ora per accompagnamenti o collaborazioni varie con enti e realtà sportive operanti sul territorio, nonché per tutti gli aspetti organizzativi concernenti i vari eventi.

VERIFICA/VALUTAZIONE

- Controllo dell'avvenuta realizzazione delle singole attività del progetto.
- Confronto dei risultati, e rilevazione di eventuali punti critici, in vista di una riprogrammazione per l'anno scolastico successivo.
- Indagine di gradimento degli utenti (questionario alle famiglie e agli alunni)

DOCENTE REFERENTE - Flavia Ghiringhelli