

# "ENERGIADI 2015 dal 3 all'8 FEBBRAIO"

PEDALATA DI ZONA

L'Istituto Comprensivo "Ilaria Alpi" - Presso la sede di via San Colombano 8  
in collaborazione con l'associazione Progetto Robur

presentano

## MARTEDI' 3 FEBBRAIO

h.19,00 "APERITIVO ENERGETICO"

a cura dei genitori di San Colombano, **aperitivo con prevendita nelle classi**

h.19,00 "GINNASTICA POSTURALE" con Diego Ripa. **Lezione aperta gratuita su prenotazione\***

h.19,30 "A LEZIONE IN ATELIER" con Yewa Papikyan. **Lezione gratuita di disegno dal vero per adulti su prenotazione\***

h.20,30 "L'ENERGIA(DI) DEI RAGAZZI"

CONCERTO a cura dei docenti e degli alunni dell'Ordinamento Musicale dell'Istituto

## MERCOLEDI' 4 FEBBRAIO

h.17,00 "MERENDIAMO PEDALANDO"

"LA TUA CREATIVITÀ GENERA ENERGIA" per i bambini della primaria Salemo (...e non solo !) a cura dei genitori di Salerno

h.18,00 "APERITIVO CON MAMMA E PAPA"

h.19,30 "SCEGLI IL TUO FILM" la tua Scuola ti stupisce e si trasforma in un cinema multiaula.

## GIOVEDI' 5 FEBBRAIO

h.17,00 "MERENDIAMO PEDALANDO"

per i bambini della primaria Tre Castelli (...e non solo !) a cura dei genitori di Tre Castelli

**MERCATINO DEI GIOCHI** "non più usati" gestito dai bambini, **TORNEO DI Wii, KARAOKE** e...tanto altro!

"LEZIONE APERTA DI PILATES" con Ernesto Vadalà. **Lezione gratuita su prenotazione\***

dalle 18,00 alle 19,00 e dalle 20,00 alle 21,00

h.21,00 "PEDALATA DEGLI EX"

**Sono invitati a produrre energia**

tutti gli alunni e i docenti che hanno frequentato l'Istituto Comprensivo dall'anno della sua apertura nel 1933

## VENERDI' 6 FEBBRAIO

h.16,30 "MERENDIAMO PEDALANDO"

per i bambini della primaria San Colombano (...e non solo !) a cura dei genitori di San Colombano

h.17,00 "AL CIRCO CON PALLINO" **Lezione aperta di giocoleria per bambini, gratuita su prenotazione\***

h.18,00 "SCEGLI IL TUO CARTONE ANIMATO" la tua Scuola ti stupisce e si trasforma in un cinema multiaula.

h.19,30 "STORIA DI UNA LINEA" MOSTRA FOTOGRAFICA di Federico Mantaci

h.20,00 "SAPORI PADANI" **Cena su prenotazione\***

h.21,00 "PER ASPERA AD ASTRA"

CONCERTO SOLISTICO a cura dei ragazzi musicisti dell'Ordinamento Musicale

INTERPRETI: E.Lagonigro, C.Pelusi,T.Rigillo, G.Ariata, E.Manini, F.D'Ippolito, A.Brio, A.Pezza, M.Pesenti, L.Mistè, G.Libutti, M.Ferri,  
C.Caravaggi, R.Moscheni, B.Gorghetto, G.Gorghetto, O.Doka, D.Ademi

## SABATO 7 FEBBRAIO

dalle ore 10,00 alle ore.....! "SABATO ENERGETICO"

h.10,00 "SET SECCO", TORNEO DI PALLAVOLO, squadre miste dagli 11 ai 90 anni

h.12,30 "COSTINATA!" Mangiamo insieme per ricaricarci... **Pranzo su prenotazione\***

h.14,30 "GIOCHIAMO CON LA DANZA TERAPIA", LABORATORIO per bambini da tre anni in su, a cura dell'associazione YAYA

h.15,45 "LEZIONE DI PILATES" con Ernesto Vadalà. **Lezione gratuita su prenotazione\***

h.16,30 "FORMA NATURA E CAPRICCI" LABORATORIO DI INCISIONE per ragazzi della secondaria e adulti

h.17,00 "PRESENTAZIONE DELLA MISERICORDIA MILANO ONLUS" VISITA GUIDATA all'interno di un'ambulanza

h.18,00 "HAI MAI PENSATO DI SUONARE UNO STRUMENTO?" **Lezioni aperte gratuite su prenotazione\* di CHITARRA, VIOLINO, PIANOFORTE**

h.19,30 "APERITIVO ENERGETICO" a cura dei genitori di Tre Castelli e Salerno, **aperitivo con prevendita nelle classi**

h.21,00 "QUADRI DA UN'ESPOSIZIONE" CONCERTO DELL'ORCHESTRA E DEL CORO DELL'ISTITUTO ILARIA ALPI

## DOMENICA 8 FEBBRAIO

"IL MATTINO HA L'ORO IN BOCCA" pedalata antelucana per i più attivi

h.12,30 "POLENTATA" **Pranzo della domenica su prenotazione\***

h.15,00 **CHIUSURA UFFICIALE DELLE ENERGIADI**

\* **PRENOTAZIONI AL 3319069970 c/o la SEGRETERIA DELL'ASSOCIAZIONE PROGETTO ROBUR DALLE ORE 10.00 ALLE 19.00**