

Sommario

- p. 7 • Premessa
- p. 9 • Introduzione
- p. 12 • 1. Elementi di riferimento per la
individuazione e la valutazione
dei rischi
(ex Allegato VI , D.Lgs. n. 626/94)
- p. 13 • 1.1 Caratteristiche del carico
- p. 14 • 1.2 Sforzo fisico richiesto
- p. 14 • 1.3 Caratteristiche dell'ambiente di lavoro
- p. 15 • 1.4 Esigenze connesse all'attività
- p. 15 • 1.5 Fattori individuali di rischio
- p. 16 • 2. Misure organizzative di prevenzione
(ex art. 48, D.Lgs. n. 626/94)
- p. 19 • 3. Misure comportamentali di prevenzione
- p. 30 • 4. Esercizi raccomandati
- p. 38 • 5. Riferimenti bibliografici